



Приказом МБУ "СПИРФУСЬ" от "11" января 2021 г. № 02 Д

Расписание занятий по самбо на 2021 тренировочный год


№ п/п	Ф.И.О. Тренера	Группа	Количество человек в группе	День недели							Итого часов
				ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
1.	Григчин Владимир Васильевич	ССМ	6	17.00-18.00 - тренаж. зал 18.00-20.00 - воспст. меропр.	7.00-9.00 - индив. работа 18.00-21.00 - 1 этаж	7.00-9.00 - индив. работа 18.00-21.00 - 1 этаж	7.00-9.00 - индив. работа 18.00-21.00 - 1 этаж	7.00-9.00 - индив. работа 18.00-21.00 - 1 этаж	7.00-9.00 - индив. работа 14.00-15.00 - тренаж. зал 15.00-17.00 - игров. зал	ВЫХ.	28
				15.30-18.00 - 1 этаж	15.30-18.00 - 1 этаж	15.30-18.00 - 1 этаж	15.30-18.00 - 1 этаж	16.00-18.00 - 1 этаж			
				7.00-8.30 - индив. работа 14.30-17.00 - 2 этаж	7.00-8.30 - индив. работа 14.30-17.00 - 2 этаж	14.45-17.00 - 2 этаж	14.45-17.00 - 2 этаж	15.00-17.00 - 2 этаж			
2.	Бальков Юрий Алексеевич	ТГ до 2-х лет	4	14.45-17.00 - 2 этаж	14.45-17.00 - 2 этаж	14.45-17.00 - 2 этаж	14.45-17.00 - 2 этаж	14.45-18.00 - 2 этаж	14.00-17.00 - 2 этаж	ВЫХ.	18
		ТГ свыше 2 лет	6	16.45-19.00 - 2 этаж	16.45-19.00 - 2 этаж	16.45-19.00 - 2 этаж	16.45-19.00 - 2 этаж	16.45-19.00 - 2 этаж	16.45-19.00 - 2 этаж		
		ТГ до 2-х лет	15	19.00-20.30 - 2 этаж	19.00-20.30 - 2 этаж	19.00-20.30 - 2 этаж	19.00-20.30 - 2 этаж	19.00-20.30 - 2 этаж	19.00-20.30 - 2 этаж		
		ГНП св. года	19	19.00-20.00 - 2 этаж	19.00-20.00 - 2 этаж	19.00-20.00 - 2 этаж	19.00-20.00 - 2 этаж	19.00-20.00 - 2 этаж	19.00-20.30 - 2 этаж		
		СОГ - дети	29	19.00-20.00 - 2 этаж	19.00-20.00 - 2 этаж	19.00-20.00 - 2 этаж	19.00-20.00 - 2 этаж	19.00-20.00 - 2 этаж	19.00-20.30 - 2 этаж		
3.	Мамонтов Игорь Викторович	платные услуги	24	18.00-19.00 - 2 этаж 19.00-19.30 - тренаж. зал	18.00-19.00 - 2 этаж 19.00-19.30 - тренаж. зал	18.00-19.00 - 2 этаж 19.00-19.30 - тренаж. зал	18.00-19.00 - 2 этаж 19.00-19.30 - тренаж. зал	18.00-19.00 - 2 этаж 19.00-19.30 - тренаж. зал	18.00-19.00 - 2 этаж 19.00-19.30 - тренаж. зал	ВЫХ.	6
		СОГ - взрослые	2	19.00-20.00 - 2 этаж	19.00-20.00 - 2 этаж	19.00-20.00 - 2 этаж	19.00-20.00 - 2 этаж	19.00-20.00 - 2 этаж	19.00-20.00 - 2 этаж		
		Итого	6								

Заместитель директора по СР / И.В. Аржаев/



Расписание занятий по самбо на 2021 тренировочный год

№ п/п	Ф.И.О. тренера	Группа	Количество человек	День недели							Итого часов
				ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
4.	Мялькин Валерий Васильевич	ТГ до 2 лет	16			15.00-18.00 - 2 этаж	15.00-18.00 - 2 этаж	19.00-21.00 - 2 этаж	15.00-17.00 - 2 этаж	10.00-12.00 - 2 этаж	12
		СОГ-дети	27	ВЫХ.		16.30-18.00 - 2 этаж	16.30-18.00 - 2 этаж				6
		Платные услуги				18.00-19.00 - 2 этаж	18.00-19.00 - 2 этаж				2
5.	Гритчин Игорь Владимирович	ТГ св. 2 лет	6	7.00-8.30 - индив. работа 1 этаж	7.00-8.30 - индив. работа 1 этаж	7.00-8.30 - индив. работа 1 этаж	7.00-8.30 - индив. работа 1 этаж	7.00-8.30 - индив. работа 1 этаж	10.00-12.00 - 1 этаж	18	
		ТГ до 2 лет	5	15.30-18.00 - 1 этаж	15.30-18.00 - 1 этаж	15.30-18.00 - 1 этаж	15.30-18.00 - 1 этаж	ВЫХ.	10.00-12.00 - 1 этаж	12	
		ГНП св. года	15	18.45-21.00 - 1 этаж	18.00-20.15 - 2 этаж	18.45-21.00 - 2 этаж	18.45-21.00 - 2 этаж		14.45-17.00 - 2 этаж	6	
6.	Аржаев Илья Валерьевич	ГНП св. года	12	18.45-21.00 - 2 этаж	18.00-20.15 - 2 этаж	18.45-21.00 - 2 этаж	18.45-21.00 - 2 этаж	18.00-20.15 - 2 этаж		9	
		ГНП до года	16		19.00-21.00 - 2 этаж	19.00-21.00 - 2 этаж	19.00-21.00 - 2 этаж	18.00-20.00 - 2 этаж		6	
		СОГ-дети	19			19.00-20.30 - 2 этаж		19.30-21.00 - 2 этаж	15.00-16.30 - 2 этаж	ВЫХ.	6
7.	Завьялов Илья Юрьевич	Платные услуги		18.00-19.00 - 2 этаж			18.00-19.00 - 2 этаж			2	
		ГНП св. года	10		15.45-18.00 - 2 этаж	15.45-18.00 - 2 этаж	15.45-18.00 - 2 этаж		15.45-18.00 - 2 этаж	9	
		ГНП до года	16		16.00-18.00 - 2 этаж	16.00-18.00 - 2 этаж	16.00-18.00 - 2 этаж		16.00-18.00 - 2 этаж	6	
8.	Еремеев Руслан Фенисович	ГНП св. года	12	18.45-21.00 - 1 этаж	18.45-21.00 - 2 этаж		18.45-21.00 - 2 этаж	18.45-21.00 - 2 этаж		9	
		СОГ-дети	17	16.30-18.00 - 2 этаж	18.00 - 19.30 - 2 этаж				15.00-16.30 - 2 этаж	ВЫХ.	6


Заместитель директора по СР  / И.В. Аржаев/



Приказом № 02 Д от 11 января 2021 года

Расписание занятий по боксу на 2021 тренировочный год

№ п/п	Ф.И.О. Тренера	Группа	Количество человек в группе	День недели							Итого часов	
				ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС		
1.	Соболев Роман Алексеевич	ТГ до 2 лет	13	18.00-20.00 - ФОК "Лесной"	7.00-8.00 - индив. работа 16.00-18.00 - ФОК "Лесной"	18.00-20.00 - ФОК "Лесной"	7.00-8.00 - индив. работа 16.00-18.00 - ФОК "Лесной"			14.00-16.00 - ФОК "Лесной"		12
				15.45-18.00 - ФОК "Лесной"		15.45-18.00 - ФОК "Лесной"		15.45-18.00 - ФОК "Лесной"		ВЫХ.	9	
				16.00-18.00 - ФОК "Лесной"		16.00-18.00 - ФОК "Лесной"		16.00-18.00 - ФОК "Лесной"		6		
2.	Ананьин Сергей Михайлович	ССМ	4	7.30-9.30 - индив. работа 18.00-21.00 - ФОК "Лесной"	7.30-9.30 - индив. работа 18.00-21.00 - ФОК "Лесной"	7.30-9.30 - индив. работа 18.00-21.00 - ФОК "Лесной"	7.30-9.30 - индив. работа 18.00-21.00 - ФОК "Лесной"	7.30-9.30 - индив. работа 18.00-21.00 - ФОК "Лесной"	15.00-18.00 - восстан. меропр.		28	
		ТГ св. 2 лет	5	7.00-8.00 - индив. работа 18.00-20.00	7.00-8.00 - индив. работа 18.00-20.00	7.00-8.00 - индив. работа 18.00-20.00	7.00-8.00 - индив. работа 18.00-20.00	7.00-8.00 - индив. работа 18.00-20.00	7.00-8.00 - индив. работа 18.00-20.00		18	
3.	Бирюков Игорь Викторович	ТГ до 2 лет	5	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00		12
		ГНП св. года	5	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	ВЫХ.	
		НП до года	7	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00		6

Заместитель директора по СР  / И.В. Аржаев/